



THE MAGIC OF BALI: YOGA INTENSIVE RETREAT



YOGA2DAY



Intensives Eintauchen ins Yoga

Praktizierst du bereits seit mind. 1 Jahr regelmässig Yoga? Du magst Yoga, und du spürst, du willst mehr als nur 1 Lektion Yoga pro Woche? Du möchtest tiefer in die Welt des Yoga eintauchen?

Bist du bereit, dich **intensiver Practise** zu widmen (**4 Std täglich**, jeweils morgens) und den Nachmittag dazu zu nutzen, die Practise nachwirken zu lassen? 14 Tage lang intensive Yoga-Praxis, im magischen **Bali, direkt am Meer** gelegen.

Du wirst mit **angehenden Yogalehrer/innen** dich der **Yoga-Praxis** widmen – jeweils bis am Mittag. Am Nachmittag hast du dann Zeit für dich zur freien Verfügung, während die angehenden Yogalehrer/innen sich den theoretischen und philosophischen Grundlagen des Yoga widmen.

Lust, dabei zu sein?

Die Plätze sind begrenzt, maximal 8 Teilnehmer/innen. Schnell anmelden lohnt sich!

Daten und Kosten

Daten: 20.1.-3.2.2019

Ankunft: Sonntag 20.1.2019

Start Teaching: 21.1.2019

Ende Teaching: 2.2.2019

Abflug: Sonntag 3.2.2019

Kosten Intensive Retreat (50 Std.): CHF 1'500.-

Inkl. 4 Std Practise am Morgen (Asanas, Pranayama, Meditation, Mantras)

Exkl. Flug, Unterkunft, Verpflegung,

Kosten Unterkunft: Euro 966.- im DZ, Euro 1'246.- im EZ

Inkl. Einzelzimmer, Vollpension, Tee, Wasser.

Exklusive Flug und Flughafentransfer

Bei verbindlicher Anmeldung werden **CHF 500.- als Anzahlung** fällig (nicht rückerstattbar).

Kosten für die Unterkunft werden direkt vom Hotel in Rechnung gestellt.

Verbindliche Anmeldung an anna@yoga2day.ch